

✦ 聖雅的使命宣言：

作主門徒，建立堅固的家庭，以耶穌基督的福音影響社區和世界

服事同工	本主日	下主日
中文講員	林德昭牧師	李燕光牧師
領會/牧禱	羅時劍/林德昭牧師	高鈺/林德昭牧師
頌讚帶領/司琴	郭宜信長老	郭宜信長老
現場影音	鄧一靜	陳均安
ZOOM/ 投影	尚海濤/高鈺	彭卓翌/楊守良
視頻錄製	譚天瑾	譚天瑾
招待	任麗婭	任麗婭
英文講員	Pastor Albert Lin	Chris Peng
兒童頌讚帶領	陳怡如/謝易展	敬拜團隊
Nursery	王佳槐	沈含弘
2-3 年級	Cindy B./孫嬌	K-1 年級
午餐準備/服事	活水組/愛加倍	4-5 年級
		李敏/楊嘉
		唐興中、劉靜夫婦

聚會及出席記錄一覽表

聚會	時間	上週	聯絡人/電話
主日	華語主日晨禱	9:00 AM	4
	英語主日禱告會	8:30 AM	林德昭牧師 858.775.7193
	華語主日敬拜	11:00 AM	程天怡長老 619.890.6143
	英語主日敬拜	9:30 AM	吳順意 858.405.3063
	華語成人主日學	9:30 AM	鄧世兵 919.360.5471
	《從經文到講章》		林德昭牧師 858.775.7193
	華語成人主日學《靈命塑造》	9:30 AM	劉海燕牧師 858.205.0876
	兒童主日學	11:00 AM	16 盧曉光 631.889.1345
週二	禱告會	7:30 PM	12 林德昭牧師 858.775.7193
週四	姐妹會	10:00 AM	葉斯婷 760.944.0390
	尋光學生事工	7:30 PM	揭業琳 760.429.5709
週五	長青會	10:00 AM	王慧茹 858.717.0845
	“有福的人生”福音慕道班	7:30 PM	劉海燕牧師 858.205.0876
	青少年	7:30 PM	Louis 牧師 559.860.9087
	兒童品格才藝班 “Shine”	7:30 PM	林見興長老 626.554.2777
週五團契：		7:30 PM	陳淑娟 858.334.9836
展翅	王一明 206.427.4375	新生命	韓易江 858.432.8318
活水	杜俊忱 858.357.5958	更新	朱靜 619.493.6585
愛加倍	吳婷 832.469.3023	青橄欖	彭卓翌 484.747.3051
嗎哪	楊守良 858.344.9596	英語成人	王彥峰 760.704.2662
週六	禱望 每月第 2 和 4 週	11:00 AM	鄧世兵 919.360.5471

聖雅福音基督教會

Harvest Evangelical Church of San Diego

13885 El Camino Real, San Diego, CA 92130

電話：858.523.9768，858.523.9763 www.HECSD.org

2026 教會主題：長大成人，有基督長成的身量

主任牧師：林德昭牧師 858.775.7193，albertlin_99@yahoo.com

華語牧師：劉海燕牧師 858.205.0876，haiyan.liu@hecsl.org

英語牧師：Pastor Louis 559.860.9087，pastorlouis@hecsl.org

主後二〇二六年十月四日

第三十七卷：第 40 期

聖餐主日敬拜程序

聚集頌讚來敬拜 宣召

頌讚小組

詩歌頌讚

頌讚小組及會眾

聖哉三一

不再是我

向萬邦傳福音

禱告

羅時劍執事

奉獻 / 默禱

頌讚宣講來敬拜 經文閱讀

羅時劍執事及會眾

傳道書 11:4-6；詩篇 126:5-6

牧禱

林德昭牧師

證道「永不停歇的撒種」

林德昭牧師

委身回應來敬拜 回應詩歌

頌讚小組及會眾

五穀收回來

聖餐

林德昭牧師

祝禱宣揚來敬拜 歡迎及報告

羅時劍執事

祝禱 三一頌

林德昭牧師

默禱 / 散會

會眾

1. **歡迎**今天第一次來參加本教會實體及網路主日敬拜的弟兄姐妹，邀請您於會後聯絡任麗姬執事（858.353.7954），留下您的聯絡方式。
2. 十月是教會的**宣教推動月**。為配合十月宣教月，教會在主日安排了有關宣教的信息。具體安排如下：

● **中文部講員如下：**

- 10/4: 林德昭牧師
- 10/11: 李燕光牧師 (華人策略聯盟總幹事)
- 10/18: 許震毅牧師 (普世宣教神學院)
- 10/25: 蔡子欽弟兄 (海外校園總幹事)

● **宣教機構的分享安排如下：**

- 10/4: Tucklets (肯亞信心得勝學校)
- 10/11: Chris/Emily (台灣宣教士)

請大家為講員禱告，也預備自己的心，為配合十月宣教月，積極為普世宣教禱告。

3. **兒童主日學**將於本主日下午1點進行同工訓練，地點：203-204 教室，聯絡人：周聰敏執事(Karen)。請相關同工準時出席。
4. 本主日下午1點將有**團契小組長座談會**，地點：202 教室。會中將交流各小組近況，羅馬書查經情形，以及下一個查經書捲。請大家準時出席。
5. 教會將於秋季組織前往 **Tijuana 週末短宣**(Mexico Caravan Ministries)，時間為10/9(週五)傍晚至10/11(週日)早上。此次計劃將為當地有需要的家庭搭建簡單房屋，如需了解詳情請點擊鏈接：<https://www.radiusinternational.org>。歡迎弟兄姐妹向曹慶執事或吳順意執事報名參加。
6. **成人主日學**下主日（10/11）為聯合主日學，將由華人策略聯盟總幹事李燕光牧師帶領，主題為：應許豐收 樞紐開通；時間：上午9點半開始；地點：202 教室(ZOOM ID:858 202 9768; PW:hecsd)。
7. 教會「**購置鋼琴專案基金**」目標為\$40k，目前已收到奉獻\$7,148.01。請弟兄姐妹繼續代禱並奉獻。支票奉獻請於 MEMO 欄註明“Piano”。
8. 整個十月是「**牧師感謝月**」。每年十月的第二個主日（今年為 10/11，下主日）是「**牧師感謝日**」，教會鼓勵大家為牧師們禱告，求主賜他們智慧、力量、平安，賜福牧師的服事及家庭，並向牧師們表達感謝和祝福！

2026 年教會主題：長大成人，有基督長成的身量

“直等到我們眾人在信仰上同歸於一，認識上帝的兒子，得以長大成人，達到基督完全長成的身量。”

~ 以弗所書 Ephesians 4:13

感恩

- 感謝主，帶領上主日林德昭牧師就任主任牧師、劉海燕傳道按立牧師中英聯合感恩禮拜。請大家繼續為我們的牧師們同心代禱，求神保守新的教牧團隊能和諧同心服事教會—基督的身體。使聖雅能成為一個禱告的殿，一個以生命影響生命的環境，一個宣教基地，為主所用。
- 感謝主，帶領10/3（上週六）的聖雅教會長執會十月份例會順利舉行。請繼續為今年的長執會代禱。

會務

- 為新開始的兩班主日學：《從經文到講章》第二部分的課程及《靈命塑造》課程代禱。求神帶領老師們將真理講得清楚，越事奉越有力，且在服事中有在主裡的喜樂與滿足感。祝福參與的學生，能了解聖經的真理，和正確的教義，確立他們的信仰。
- 為教會團契事工禱告，使小組能發揮教導，關懷，以及福音的功能。並清楚了解自己是教會的一個肢體，與其他小組彼此鼓勵、合作來興旺教會。

肢體

- 為教會中身體軟弱及在疾病中恢復的弟兄姐妹禱告。求神保守看顧他們，使身體得健壯。並在困境中學習倚靠神，建立與神更親密的關係

宣教

- 為教會10月宣教月的講台信息，以及宣教士分享的安排代禱。求主使用他們的信息，為教會宣教的熱情帶來能量，並有多更得智慧來策畫大使命的執行，並帶來實際行動。

【今日講臺】

永不停歇的撒種

(傳道書 11:4-6; 詩篇 126:5-6)

- 一、前言
- 二、看風望雲的態度
- 三、宣教是三一神的本質
- 四、流淚撒種的態度
- 五、結語

奉獻:支票抬頭請寫「HECSO」建堂奉獻請註明「BF」宣教奉獻請註明「MF」

	經常	建堂	宣教	感恩	其他	總計
9/20-9/27	2,100.00	150.00	0.00	300.00	0.00	2,550.00
1-9 月份奉獻 \$628,617.19	1-9 月份支出 \$506,514.48 及 \$180k 建堂基金儲備			餘額 -\$57,897.29		

目前可用的幾種奉獻方式

☐ 郵寄支票 – 聖雅教會的郵寄地址

Attn: Finance Deacon
Harvest Evangelical Church of San Diego
13885 El Camino Real
San Diego, CA 92130

☐ 通過 PayPal 網上奉獻

第一步：連到聖雅教會網站 <http://wp.efcsandiego.org/>
第二步：點擊“網上奉獻”
第三步：選擇或填入金額；點擊“Donate Now”
第四步：登錄你的 PayPal 賬戶
第五步：選擇資金來源，可以是 PayPal 餘額，關聯銀行賬戶或信用卡；然後點擊“Pay Now”

☐ 股票奉獻 – 聖雅教會的證券賬戶*

Charles Schwab
DTC (Depository Trust Company): 0164
Account name: Evangelical Formosan Church
Account number: 3172-8036
Phone: (888) 403 9000

* 如有問題，請與財務執事羅時劍執事聯繫
shijian_luo@hotmail.com

聖雅教會實體聚會及 ZOOM 網絡

ZOOM 會議室密碼: **hec3d**

點擊以下中的一個鏈接或電話 **1-669-900-6833**，輸入 meeting ID

日期	時間	聚會活動	會議 ID	實體
週日	9:15AM	英語禱告會		大堂
	9:00AM	華語主日晨禱	8582059768	圖書館
	9:30AM	華語成人主日學	8582029768 8581059768	202 205
	9:30AM	英語/青少年主日崇拜	8582049768	大堂
	11:00AM	華語主日崇拜	8585239768	大堂
	11:00AM	青少年主日學	-	201
	11:00AM	英語成人主日學	-	202
	11:00AM	兒童主日學	-	001-005
週二	7:30PM	禱告會	8585239768	-
週四	10:00AM	姊妹會	-	202-205
	7:30PM	校園事工	-	實體
週五	10:00AM	長青會	-	社區公園
	7:30PM	更新團契	-	203/204
	7:30PM	青橄欖團契	-	004
	7:30PM	新生命團契	8580019768	001
	7:30PM	展翅團契	8581059768	-
	7:30PM	愛加倍團契	8581019768	圖書館
	7:30PM	嗎哪團契	8582049768	002/003
	7:30PM	活水團契	8582029768	202
	7:30PM	“有福的人生”福音慕道班	-	實體
	7:30PM	兒童品格才藝班“Shine”	-	交誼廳
	7:30PM	青少年團契	-	201
	7:30PM	English	-	會議室
週六	11:00AM 每月第二、四週	禱望團契	-	交誼廳

❖ 如何網路聚會的詳細步驟見教會網站,如有技術問題可先與團契組長聯繫

《從經文到講章 II》 主日學課程簡介

本堂課是一個訓練課程，旨在帶領同學一步步地走過從經文到講章的過程，這「講章」可以是一篇主日信息，聖經專題講稿，主日學老師手稿，也可以是一篇信仰文章，或只是對別人的聖經問題的答覆。它們也許長短與份量有別，但都有一個共同目的—幫助人明白聖經，因而建立與基督親密的關係（約翰福音5:39-40）。因為你將寫這「講章」，因此接下來讓我稱你為作者。

將一段晦澀的經文轉換成一篇可以讓人不明白真義又能應用在生活上的講章，不是一個簡單的过程。因為素材是神的話，作者當以靈修等屬靈的預備開始，然後小心觀察閱讀，並學習對所讀的經文提出問題。聖經的寫作年代與今日的時空，有很大的差距，並且帶有超過10種文體。因此謹慎的釋經，以便能徹底明白經文的意思，是必要的過程。過去德昭牧師與海燕傳道的主日學課程《抓準神的話》，在這裡將大大的派上用場。

正確的釋經後，你手中可能握有一串關於經文的事實，頭尾不相連，彼此也沒有邏輯關係，把這些「事實」唸給人聽，可能聽起來一頭霧水。神的話是為了描述神對罪人的救恩歷史，你在經文中有讀到什麼好消息？你可以歸納出什麼屬靈的原則？這些才是神要人聽的精髓呀！作者當練習寫出整篇經文的主旨句 (Thesis Statement) 可以為你如何表達你釋經後所得的真理，提供一個藍圖。

英文有一句諺語: “A picture is worth a thousand words.” 當你給經文給人們表達了一連串的抽象屬靈陳述，他們走開時很快的會忘記你的論點；但是如果你就同樣的經文，給他們提供了圖像或是場景，他們不容易忘記。你可以按照經文設計一個或多個場景，邀請你的聽眾自己來經歷聖經的故事。你也可以練習用圖像來表達這段經文，如同聖經作者經常做的。

有人說一篇講章沒有提供應用，宛如一封沒有地址的信，一點用處也沒有。作者當為自己從經文整理出來的屬靈原則設計應用與挑戰的問題給聽眾。

前述這一連串的步骤所得，要有清晰易懂的結構，還要注意表達的邏輯順序，轉接，開頭，結語。才能呈現一篇能與聽眾連結，有屬靈幫助的講章。

上一堂課德昭牧師只給一點這些步骤的概述，就讓10位同學試教。他們的教學經驗，將成為新課程的素材。本堂課德昭牧師將詳述從經文到講章的十個步骤，仍將邀請同學就約翰一書，二書，和三書來做教學練習。不管你是否有興趣受訓做聖經老師，這十個步骤應該都會讓你有所收穫，每個人都歡迎來上課。

聚會時間： 每週日早晨 9:30 – 10:30

聚會日期： 9/13/2026 起

聚會地點： 『聖雅福音基督教會』 實體202教室或

Zoom 線上聚會 858 202 9768 進入密碼: hecsd

聯絡人： 林德昭牧師 858.775.7193

《靈命塑造》 主日學課程簡介

授課目的：

1. 了解靈命是什麼：明白靈命不是抽象的神學知識，而是在日常生活中對人、對事、對環境的真實反應，更是基督生命的自然流露。
2. 為什麼要靈命塑造：倚靠聖靈，讓神的話語與生命在我們裡面進行深層的重塑，使我們能與神建立親密的相交，生命被更新，在世上活出神的榮耀見證。
3. 怎樣操練靈命：透過認罪悔改、親近主、默想神的話語及撰寫靈程札記，在生活中落實「主怎麼說，我就怎麼做」的委身生命。
4. 怎樣養成習慣：藉由每日微小的屬靈抉擇與持續操練（靈修、寫信給耶穌、禱告、禁食），建立穩固的屬靈習慣，塑造成熟的基督品格。任何沒有紮實地掌握基本教義的基督徒，無論是初信者還是多年的基督徒，都需要學習以至於能夠掌握。

課程資訊：

課程作者：劉富理牧師

授課老師：劉海燕牧師

十二課核心內容：

第一課：課程介紹	第二課：序--神早預定你我得榮耀
第三課：重新遇見耶和華軍隊的元帥	第四課：靈命的成長
第五課：靈命的操練(一) — 每日與主靈交	第六課：靈命操練(二) — 寫靈程札記
第七課：靈命操練(三) — 默想的操練	第八課：靠基督，保守你心
第九課：認罪，悔改與赦罪	第十課：學基督，像祂一樣之饒恕人
第十一課：追求更認識基督	第十二課：心得分享與屬靈操練結業

課後屬靈操練：

小組與禱告：建立學習大群與小組，由組長帶領與幫助建立屬靈習慣。

每日給耶穌寫信：養成與主傾心吐意、記錄當日靈程變化。

「每日一句話」靈修：養成每日默想神的話的好習慣。

禁食禱告操練：全體學員輪流禁食一餐，彼此代禱，建立禁食禱告的屬靈習慣。

屬靈書籍閱讀：配合課程閱讀指定靈修書籍並撰寫心得。

信徒靈命塑造 主日學

2026年8月30日 (主日)
開始全新主日學課程

時間： 主日上午 9:30-10:30

地點： 205 教室 (高度建議實體參加)

Zoom： 8581059768
password：hecsd

本課程原作者是劉富理牧師，
授課老師是劉海燕傳道。

本課程旨在幫助弟兄姊妹深入了解靈命的
本質、明白靈命塑造的重要性，
目的是建立日常生活中
屬靈操練與習慣。

掃碼報名

報名聯絡人：劉海燕 傳道